



Länsstyrelsen
GOTLANDS LÄN



Friluftsbingo

sommar 2021

Spela friluftsbingo!

I år är det friluftslivets år och meningen är att vi ska upptäcka vilken fantastisk plats naturen är att vistas i. Här kommer ett bingospel som du kan spela, själv eller tillsammans med dina närmaste. Försök fylla alla brickans aktiviteter. Sätt ett kryss i rutan när du klarat av den. **Lycka till!**

Dela din upplevelse i sociala medier!

Fotografera gärna när du lyckas med någon av rutorna och dela bilden i sociala medier. Märk ditt inlägg med kampanjens namn: #luftenarfri, #friluftsbingo och tagga gärna in @lansstyrelsegotland



Luften är fri

Skylden flyttar mellan våra naturreservat. Håll utkik på länsstyrelsens Instagram- och Facebookkonton för att få veta var den befinner sig nu.

#luftenarfri

#friluftsbingo

@lansstyrelsegotland





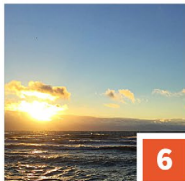





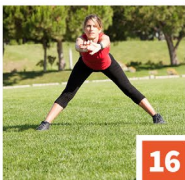
Kontakta oss:

Länsstyrelsen i Gotlands län

Besöksadress: Visborgsallén 4, Visby. Postadress: 621 85 Visby.

Telefon: 010-223 90 00. E-post: gotland@lansstyrelsen.se

Webbplats: www.lansstyrelsen.se/gotland

 1	Plocka smultron! 2	 3	 4
 5	 6	Gå en promenad i regn! 7	Läs något ute i naturen! 8
 9	”Kasta smörgås” vid havet! 10	 11	 12
 13	Besök ett naturreservat! 14	 15	 16

1. Besök #luften är fri-skylden
2. Plocka smultron
3. Bada i hav, sjö eller kalkbrott
4. Se fisk vid en brygga
5. Se en igelkott
6. Se en solnedgång
7. Gå en promenad i regn
8. Läs något ute i naturen
9. Hitta ett gutefår
10. Kasta smörgås vid havet (sten som hoppar)
11. Fotografera spindelnät med vattendroppar
12. Känn på något skrovligt
13. Besök Naturums igelkottsstig
14. Besök ett naturreservat
15. Besök ett fiskeläge
16. Motionera utomhus

Läs mer eller se en kort film om allemansrätten här: www.naturvardsverket.se/allemansratten
 Naturreservat på Gotland. Se www.lansstyrelsen.se/gotland sök efter naturreservat

Vad är friluftsliv?

Friluftsliv är vistelse utomhus i natur- och kulturlandskap för välbefinnande och naturupplevelse utan krav på tävling.

Friluftslivets år 2021

I år är det friluftslivets år och året har fått projektnamnet ”Luften är fri”. ”Luften är fri” leds av Svenskt friluftsliv med stöd av Naturvårdsverket och syftar till att få fler människor att prova friluftsliv och långsiktigt fortsätta samt öka medvetenheten om friluftslivets värden och allemansrätten.

Friluftslivets värden

Friluftslivet är bra för människors hälsa. Forskning visar att vi mår bättre om vi regelbundet vistas utomhus i och nära naturen. Utevistelse motverkar också psykisk ohälsa. Det ger också positiva ekonomiska effekter för samhället i form av minskade vårdkostnader. En annan stor fördel är att det inte behöver kosta särskilt mycket. Den svenska allemansrätten gör naturen tillgänglig för alla, samtidigt som den ställer krav på vad vi får göra i naturen.

Läs mer om kampanjen luften är fri på luftenarfri.nu

